

# よどふあるの友

2026年02月発行  
NO.49

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

## 2025年度 HPH活動 100%達成めざし全員で取り組もう

(旧) 淀協・ファルマHPH委員会では「全職員のHPH活動への参加」を2025年度の目標としています。日頃から、様々なHPH活動をされていると思いますが、「HPH活動に取り組んだ」ということを意識して報告していただき、全体で100%を目指しています。

患者さん・利用者さん、  
友の会会員さんへ  
こんなやり取りしていませんか？

達成職場には  
10万円分の  
豪華?! 駄菓子  
山分けキャ  
ンペーン

条件は、職場の全員がアンケート登録することです。2025年度に1人1回以上の登録が必要です。(締切は年度末まで)

HPH活動って  
なに??!

フードバンクに参加した  
(手伝い含む)

タバコやアルコールの  
注意喚起をした

生活習慣や運動の  
アドバイスをした

喫煙防止教室に参加した



スワンスワン行動に参加

健診のおすすめをした!

友の会活動に参加した!

地域向けの学習会をした  
(参加含む)

熱中症など地域訪問した

経済困難の方に無低を  
紹介した

そうです! これがみなさんもやっている  
HPH活動です

残りの2か月、QRコードでの登録を意識してください。職場でも声掛けをお願いします!

HPH活動  
「アンケート登録」  
はこちらから



HPH2025年度  
アンケート登録用

### 登録方法

- ① 右のQRコード読み込み
- ② 職場選択し次へ
- ③ 名前と何月の報告か選択

④ HPH介入健康増進項目にチェック

⑤ HPH活動内容にチェック

⑥ その他の活動に参加した場合は自由入力

⑦ 送信しておわり

所要時間  
約1分

さあ、登録を!!

2/26(木)午後2時~  
のぞと診療所3階「あやめ」

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



# 「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

告知 第5回 「にしよどがわ地域診断」 せまる

～「孤立」を防ぎ「笑顔」あふれるまちづくり～

「知る」  
「つながる」  
「支えあう」

日時：2026年3月14日（土）

午後2時～5時

場所：のぞと診療所3階会議室

## 開催目的

西淀川区には、様々な支援団体や支援者が活動をしています。今回の地域診断では、あらゆる分野の団体・個人が集まって、お互いの取り組みや課題を共有して、新しい連携や支援がにつながる場となればと考えています。

## プログラム

データ共有（西淀川区）、様々な分野からの活動報告・課題を受けて、SGDで、状況を共有し、一緒にできる課題を出し合っ、支援者のつながりの輪を広げます。



昨年の地域診断の様子

主催：公益財団法人淀川勤労者厚生協会

共催：に～よん地域包括ケアシステム委員会

参加申込みQRコード、FAX：06-6476-4512、

mail：ishibashi-kaoru@yodokyo.or.jp

お問い合わせは、

淀川勤労者厚生協会06-6476-4511、石橋・前田)



## 相川診療所の建設が着々と進んでいます



昨年12月から工事が開始され、建設工事の進捗状況を患者さんや利用者さんに写真で観て頂こうと診療所1階待合室に貼りだしました。

掲示版の前で熱心に観られてことが担当者まで届き、定期的に貼り替えることはそれなりと大変ではありますが、少しでも皆様のご期待に応えられれば、、、と毎回の写真撮影にも力が入ります。現場の作業員さんの邪魔にならないように撮影した工事現場の写真です。

毎月22日はスワンスワンの日

13：00～13：15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を  
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024

大阪市西淀川区野里3-5-22

淀協・ファルマHPH委員会

TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク

Japan Network of Health Promoting  
Hospitals & Health Services



HPH2025年度  
アンケート登録用