

よどふあるの友

2026年01月発行
NO.48

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

来場者355人 第13回西淀川フードバンク2025

12月27日(土)午後2時～3時30分
「第13回にしよどがわフードバンク(2025)」(年越し食料無料市場)が、西栄寺で開催されました。

フードバンクにお越しになられた参加者は、若い世代からご高齢の方まで幅広く355人の方が参加されました。ボランティアスタッフは前日50人、当日124人。



スタッフのべ174人



暖房器具がない12人(前年比-7人)

「家に暖房器具はありますか」の問いに12人の方が「ない」とお答えになりました。

保険証がない20人(前年比+5人)

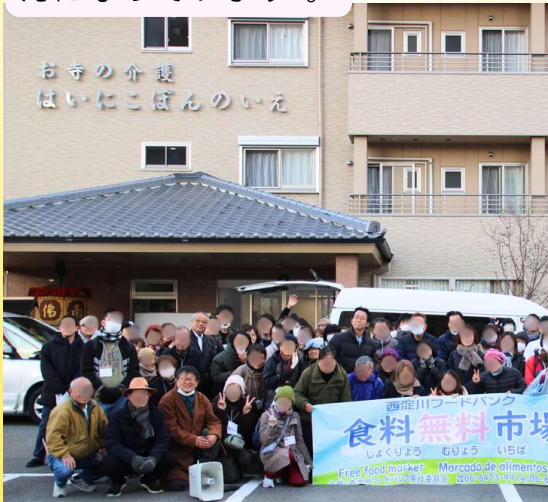
年の瀬のとても寒い1日でしたが、10時を過ぎたころから、順番を待つ列ができました。

参加者から頂いたアンケートでは「病気になったとき医療機関にかかるための保険証はありますか」の問いに20人の方がいないとお答えになっています。



定期的に支援が必要98人

相談コーナーで、医師や弁護士をはじめ専門スタッフが対応しました。定期的に支援が必要だと申し出られた方が98人おられました。



1/22(木)午後2時～

のぞと診療所3階「あやめ」

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、 誰が参加する活動にするか！」

まちを元気にする
ほんまもんの力

2025年 大阪民医連共同組織交流集会を開催

12月21日(日)堺市で大阪民医連共同組織交流集会が開催され、531人が参加しました。全体会ではJ-HPHコーディネーターで千鳥橋病院の舟越光彦医師から「**共同組織の日常活動に、まちを健康にするほんまもんの力がある**」と題して講演いただきました。



大阪のすべての共同組織から、
会員・組合員・職員 531 名が参加！



講演後、初の取り組みである「すべての生協・友の会からの自己紹介リレートーク」を行い、各組織がどのような取り組みをされているか発表いただき、地域ごとの独自の活動取り組みを知ることができました。



西淀川・淀川

午後からは3つの分科会（お口の体操・介護保険制度をまず知ろう・体験しよう・笑って動いてフレイル予防）を分かれて行い、共同組織の活動に役立つことを学びました。



あいかわ



いばらき



ふくしま



このはな

また、メインホール廊下には大阪民医連に加盟するすべての共同組織の支部紹介が展示されました。



次回は2年後に開催予定です

第10回J-HPH カンファレンス報告会



12月18日のさと3階で30人参加

HPH活動「アンケート登録」のお願い

(旧) 淀協・ファルマHPH委員会では「全職員のHPH活動への参加」を2025年度の目標としています。日頃から、様々なHPH活動をされていると思いますが、「HPH活動に取り組んだ」ということ意識して報告していただき、全体で100%を目指しています。100%達成職場には、賞を準備させていただきます！
残りの3か月、QRコードでの登録を意識してください。職場でも声掛けをお願いします！



毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services

HPH2025年度
アンケート登録用