

よどふあるの友

2025年12月発行
NO.47

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

第4回西淀川・淀川モルック交流会



モルックを投げる様子

11/17(月) 13チーム、77名（要員を含む）が集まってモルック交流大会を開催しました。

朝は少し肌寒かったですが、どのチームも声をかけ合いながら、和やかな時間となりました。

投げるたびに「おいしい!」「ナイス!」と声がかかり、自然に笑顔が広がる、あたたかい交流会になりました。みなさんそれぞれのペースで楽しみながら、しっかりプレーされていました☆

ありがとうございました😊

「あたれ〜っ」



優勝は佃支部!!

参加者! 300人超える

のざと健康フェスタを開催



スタッフもこんなにたくさん!!

11月29日(土)9:30~12:00で、のざと診療所の1階から3階まで全館使用して「のざと健康フェスタ」を開催。

地域の方々にのざと診療所・友の会のことを知ってもら。ご自分の健康について向き合ってもら。自分たちのやってみたいことも楽しんでやってみよう!と実行委員会で準備してきました。

当日は予想を超えて、300人を超える参加で、どのブースにもぎわっていました。



3階



2階



1階
友の会
コーナー

12/25(木)午後2時~
のざと診療所3階「あやめ」

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

11月14日は「世界糖尿病デー」

世界糖尿病デーの取組み



インスリンを発見したバンティング博士の誕生日で糖尿病治療に画期的な発見をされたことへの敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。

西淀病院の正面玄関もブルーライトが点灯していますが、青い丸をモチーフにした「ブルーサイクル」は糖尿病に関するシンボルマークです。

国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインしているという事です。

西島診療所(此花区)では、11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、ライトアップと学習会イベントを実施しました。

オープニングのダンスとサックス演奏で和やかに始まり、「糖尿病を乗り越える時代へ」をテーマに、食後の血糖値やインスリンの役割、日本人の体質などについて学びました。

加工食品を抑えたタンパク質中心の食事、筋力を高める運動、日常生活に取り入れやすい工夫など、実践的な健康づくりのヒントが満載でした。最後には「なんちゃってモルック」で楽しく体を動かし、糖尿病と前向きに向き合う充実したイベントとなりました。



「茨木9条の碑」 建立1周年記念集会



96人の参加で大成功

11月23日(日)10時～12時、茨木診療所で「茨木9条の碑」建立1周年記念集会が開催されました。

全国の「9条の碑めぐり」
ができたらいいな～



淀協「ゴルフサークル」始動！

西淀病院リハ科有志を中心に、12人でゴルフサークルを始めました。

とりあえず顔合わせ含めて「一度ラウンドしよう！」という事になり、12/2(火)に4人で「大宝塚ゴルフクラブ」でゴルフをしてきました！

今後の目標は、淀協はもちろん県連「共済会」や組合の「企業対抗戦」など、民医連内でもゴルフ仲間をひろげて、エンジョイゴルフをしていきたいと思ひます。

ゴルフをしている方や、興味・関心のある方は一緒にやりませんか？！

あなたもゴルフ始めませんか～



毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)

日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



HPH2025年度アンケート