

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

## 戦後・被爆80年の取り組み

被爆80年の節目となる今年は、広島と長崎での2か所で開催され、国内外からオンライン含め12,930人が参加し、「被爆者とともに核兵器のない平和で公正な世界を～人類と地球の未来のために」を実現するための決意を新たにしました。



淀協・ファルマ・  
友の会・労組から  
広島に17名、  
長崎に13名参加

今年は終戦80年、被爆80年の節目の年です。淀協・ファルマ・医療労組・友の会で取り組まれた主な取り組みをご紹介します。



広島大会

広島の参加者からは、「かなりハードなスケジュールでしたがみんな元気に参加できた」「海外代表からの話は、心にしみる内容だった」との声があり、みなさんから託された折鶴（3万6000羽）を、広島・長崎におさめました。

長崎では、悪天候の中、急な予定変更もありましたが、みんな元気に学んで帰ってきました。日本被団協の田中熙己さん、被爆者の方の体験、世界中の国や地域、日本国内での核兵器廃絶めざす運動や取り組み等、はじめて見聞きすることが多い3日間となりました。参加者からは、「学んだことをまわりに伝えたい」「平和活動にもっと参加していく」「（各政党の）公約を見極めて選挙にいく」等の感想が語られました。



長崎大会

韓国代表団から、大統領弾劾の闘いで送ったホッカイロのお礼に感謝盾が贈呈されました。

## 平和の鐘

～善念寺、乗願寺、西栄寺の3つのお寺さんの協力で



乗願寺



西栄寺



善念寺

8/28(木)午後2時～

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



# 「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

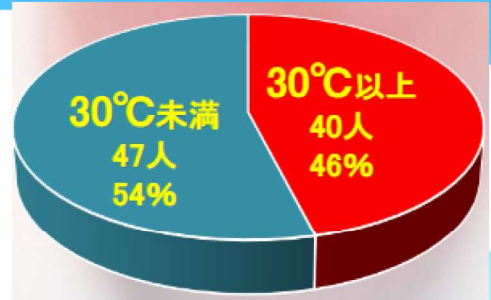
## 熱中症訪問(中間報告)

◆熱中症訪問が続いています。現在96件(8/8現在)の報告が上がっています。

◆年代は、80歳以上の方が72人で75%です。

◆室温は、訪問した46%(40人)が30℃以上。クーラーをつけていないか効きの良くないお宅でした。

室内の最高室温は37℃の方でした。



## 無料健康測定会



あおぞら薬局の待ち合いで、地域の方を対象に  
血圧計・握力計・体組成計・  
AGES(最終糖化物質)測定器・  
肺チェッカーを使って参加者の  
健康測定を行っています。また  
管理栄養士から血圧の高い方へ  
献立のアドバイスや夏バテを防  
ぐレシピの紹介をしました。

友の会塚本支部

## クールスポット

待合室のガラス窓は大きくて明るいので、夏場は日差しが強いため、ガラス窓一面に毎年友の会の方が、ゴーヤを植えてお世話してくれています。



今年は白のゴーヤを作っています。(苦みが少ない様です)全面葉っぱに覆われ、日差しが遮られ涼しい感じです。

あおぞら薬局三国店

## 告知!友の会なかま増やし月間スタート集会9/10(月)

健康友の会 5つの健康友の会 みんな集まれ 2025 Autumn  
月間スタート集会  
9月10日(月) 14:00~16:00  
お話し 私たちのまちってどんなまち? もっと!健康づくりがしたい  
みんな来てね  
お話し 野口愛子先生 山原有美子先生 西田明先生  
高田クリニック  
野口愛子先生が主役のまち  
●場所 のざと診療所3階 06-4808-8151  
※地図参照  
※参加費無料  
※駐車場あり(無料)

9月10日(水)午後2時~4時、のざと診療所でおこないます。

「わたしたちのまちってどんなまち(健康づくりがしたい)」というテーマで、参加者で簡単な地域診断をしたいと思います。

野口先生から「HPHってなに?」山原先生(専攻医)から「SDHの視点で地域を見てみよう」をお話頂いたあとに、友の会会員と職員でグループディスカッションをして深めたいと考えています!

毎月22日はスワンスワンの日

13:00~13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を  
ファックスにてお知らせください!

発行: 〒555-0024  
大阪市西淀川区野里3-5-22  
淀協・ファルマHPH委員会  
TEL (06)6471-0496(代表)  
日本HPHネットワーク  
Japan Network of Health Promoting  
Hospitals & Health Services



HPH2025年度アンケート