

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

第3回モルック交流会を開催しました！

4月22日、第3回モルック交流会を西淀川区で開催。9支部から15チーム（5人1組）が参加。要員・職員あわせ計86人が参加しました。



当日は、春の陽気で晴天のなか、天気になけない熱気で盛り上がりました。今回から敗者復活戦も導入。熱戦が繰り広げられました。接戦の末に、前回優勝の竹島・加島支部（大阪市淀川区）の連覇となりました。

西淀川・淀川健康友の会では、2023年3月から柏花支部・塚本支部合同でモルックがはじまり、西淀うちの支部では、2023年10月より北之町公園（西淀川区歌島）、2024年5月には、野里西公園（西淀川区野里）で定例化など拡がりをみせました。2024年4月に第1回、11月に第2回を開催し、全10支部でモルックが取り組まれるようになり、今回、3回目の開催となりました。



熱戦の大会の様子
は
YouTubeより
ご覧ください



準優勝は、西淀うちの支部Bチーム
3位は、西淀うちの支部Aチーム
4位は、西淀うちの支部Cチーム
と、西淀うちの支部が善戦しました。

参加者からは、「楽しい。またやりたい。」「サークルの開催日数を増やして今度こそ」と早速、次回にむけた意気込みが語られました。

この間モルックを通じて、あらたなつながりが生まれて新しい仲間を迎えられています。今後は、西北ブロックの健康友の会や地域の団体や町会、地域包括支援センターや社会福祉協議会など区内の団体に働きかけて、取り組みを拡げてまちづくりと健康づくりをすすめていきたいと思ひます。

次回は、是非、淀協・ファルマの職員・家族にも参加を呼びかけて一緒に取り組めたらと考えています。

（淀協本部まちづくり・健康増進部 竹内洋蔵）



5/22(木)午後2時～

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、 誰が参加する活動にするか！」

「5/31は世界禁煙デー」です

世界禁煙デーの取組の一環として

「イエローグリーンリボン運動」に取り組みます



イエローグリーンリボンは「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちを、さりげなく周りの人に伝えるため、長崎県佐世保市民のアイデアから始まったアウェアネスリボンです。

アウェアネスリボン運動とは、それぞれのシンボルカラーのリボンを身に着けて、様々な社会問題への支援や賛同などを示すための運動です。

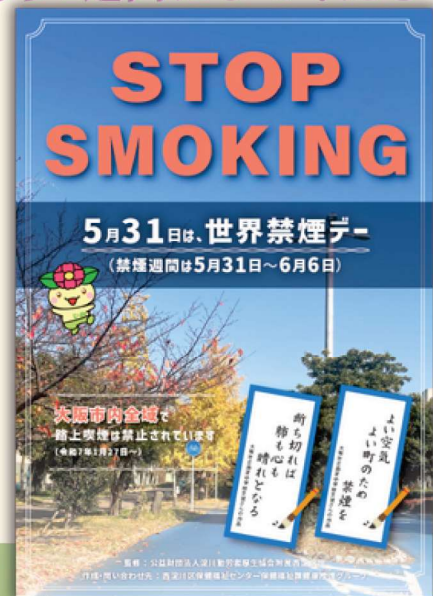
**5/30-6/6の禁煙週間に、各部署で禁煙支援のための活動や目標を決めて、
全スタッフで禁煙支援活動を行う1週間にしてください！**

上記は、昨年の取組を呼び掛けた写真です。
同じような形でなくても、イエローグリーンのリボンをつけて、「受動喫煙は嫌です！」というアピールをさりげなく行いましょう。

患者さんや利用者さんとも「たばこ」に関するお話ができると思います。

**一人10cmづつに切って写真のような
リボンにして身に着けてください！**

問合せ先：淀協本部役員室 前田・大西
西淀病院 竹本副事務長



楽しく元気に HPH 活動に取り組み、アンケート登録をお願いします

今年度も HPH 委員会では、

「すべての職員が、年に1回以上のHPH 活動に参加しよう」

と呼びかけています。

今月も HPH 活動したよ！と QR コードから入力してください。

皆さんの活動報告をお待ちしています。

毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



HPH2025年度アンケート