

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

第33回笑顔がつどう このはな健康まつり開催!

3月30日(日)このはな健康まつりが200人の参加で開催されました。此花診療所全館を使い、健康友の会会長の瀬戸一正さんと此花診療所の小松孝充所長の挨拶で開会しました。スタンプラリー付き参加協力券も好評でした。



診療所周りでは健康友の会、新婦人、生活と健康を守る会のバザー、あすなろ学童の「綿菓子・スーパースクイ」が大いに賑わっていました。

健康チェックは、大人気の握力や足趾力、身体測定に骨密度検査や体組成測定がありました。

2階デイルームではモルック・スクエアステップを体験してもらい、みなさん笑顔で参加されていました。デイのお風呂場で初の企画、足湯。職員とお話をしながらくつろいでいただきました。

新婦人のバルーンアートでは、とてもかわいいお花の腕輪や剣などを風船で作り、老若男女問わずお楽しみいただきました。

4階ではコーヒー・ジュース・フランクフルト、西島診療所の根本所長のお抹茶が販売されました。ちょっとしたお菓子も付いていて「こちらも美味しい!」と大好評でした。



そして、サプライズで小松所長によるマツケンサンバがダンサーズを引き連れ、1階から4階まで踊りながら全館を回りました。その後は4階ホールにて小松所長の健康講座「P F A S」について。淀協職員有志によるウクレレ弾き語り、無料低額診療事業の学習会、ただバンドコンサート、盆踊り、防災講座を行いました。

ボランティアで友の会の方、淀協よりたくさんの職員が手伝ってくれました。改めて本当にありがとうございました。

地域と職員が協力でき、さらに絆を深めた1日でした。また、通年開催出来るよう取り組んでいきますので次回の健康まつりも多くの方に楽しんでもらえると嬉しいです。

(健康まつり実行委員会 事務局長 高田 華衣)



4/24(木)午後2時～

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、 誰が参加する活動にするか！」

姫島神社祭りで健康チェック

4月6日桜満開の姫島公園の隣にある姫島神社の春祭りには、TOTTO子ども食堂の千本引きなど地域の団体が多数出店。はっぴいひめじま支部は、健康チェックで参加しました。

健康チェックの受診者は、23人。スタッフは、職員6人(看護師2、薬剤師1、事務3、看護師長)友の会会員5人でした。

血圧、握力、足趾力、体組成計で体重、筋肉量、体脂肪率が出ます。

受診者は、高齢者が多かったので、転倒予防に関心が高く足趾力を測る検査に、「こんな検査初めて」との声もありました。



また、若いカップルは、意外にも低い値が。

運送会社の倉庫での転倒事故減少の為、足趾力強化の足指体操した話をNHKでしていたと伝えると、「やってみます」と。

地域の健康増進にこれからも取り組んでいきます。

来年は、健康チェックの案内チラシも作って受診者を増やしたいと思います。

(西淀川・淀川健康友の会 西村俊治)



楽しく元気に HPH 活動に取り組み、アンケート登録をお願いします

今年度も HPH 委員会では、

「すべての職員が、年に1回以上のHPH 活動に参加しよう」

と呼びかけています。

今月も HPH 活動したよ！と QR コードから入力してください。

皆さんの活動報告をお待ちしています。

毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



HPH2025年度アンケート