

# よどふあるの友

2024年7月発行  
NO.30

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

## 「緑のカーテン」育成プロジェクト

ついに収穫



ゴーヤのフルコース

各地で試食



626本部3階で  
試食会



ゴーヤサラダ



625千北診療所で試食会

## ポジティブヘルスワークショップ 7/6、7/27のお知らせ

14時～15時

オランダにポジティブヘルスの概念、医療制度、家庭医の取り組みを学ぶことができました！

グリーンカーテンに参加してくださってる皆様、是非ポジティブヘルスについてともに学び、自身の健康状態をチェックしてみませんか！

## 「緑のカーテン」育成プロジェクト

Health Promotion × 環境衛生



2024年7月6日、27日 14時～15時（同じ内容で行います。どちらかの参加で結構です。）

### ポジティブヘルス ワークショップ

Zoom  
<https://us02web.zoom.us/j/5990997227?pwd=NjlZOGpXVUgxL01WUEU5aUdjYm5pdz09>

ミーティング ID : 599 099 7227  
パスコード : kamigyō

千北診療所（大阪市西淀川区） 野口愛



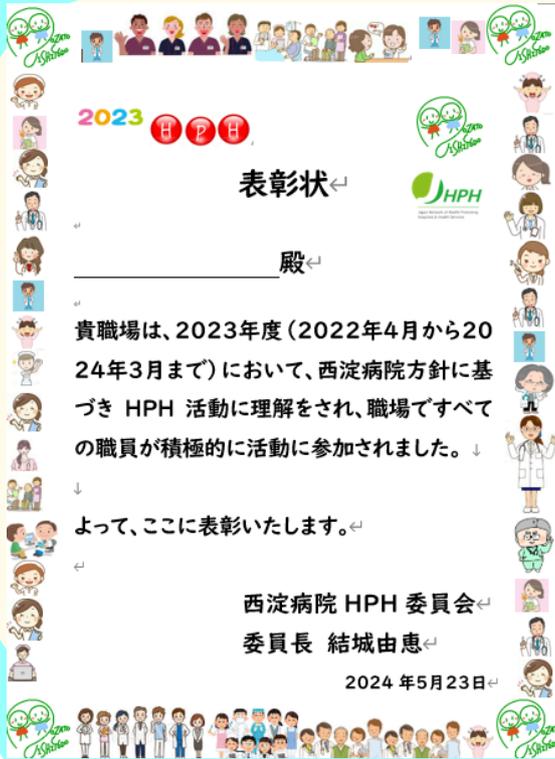
7/25(木)午後2時～

## オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



# 「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

## 2023年度・HPH100%達成職場表彰



2023年度のHPH活動100%達成職場は、淀協内では、西淀病院内の多くの職場と、ファルマプランでは4薬局（そよかぜ薬局、すずらん薬局、なぎさ薬局、あおぞら薬局三国店）でした。

★達成された職場には後日、表彰状をお届けしますので、お待ちくださいね！！

残念ながら、診療所・介護事業所などでの100%達成は出来ませんでした。が、「HPH活動はやっていても、アンケートに登録していない」方が、かなりいたようです。

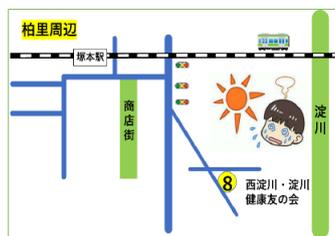
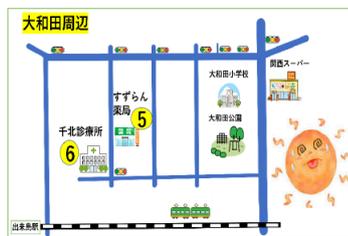
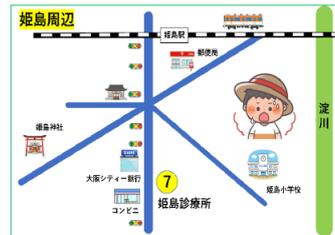
今年度は、全職員が年に1回はHPH活動を行い、右下のQRコードより登録することにより、全ての事業所で100%達成を目指して頑張りましょう！

## 6月～9月まで クールスポット実施中

今年のクールスポットは、左記とファミリークリニックあい・なごみ（月・水・木・金曜日の14～17時）、ファルマプランは3薬局（もえぎ薬局は月～金曜日の14～16時）で実施しています。

これから本格的な夏本番。暑い時、熱中症対策として、お近くの淀協・ファルマの「クールスポット」をご活用ください！

### 暑い時はみんなで涼もう！ クールスポット



夏季期間（6月～9月）における熱中症対策として、「クールスポット」を設置しています。「クールスポット」とは、みなさまに、無料で、一時的に暑さをしのぎ涼しく過ごしていただく場所のことです。ご遠慮なくお越しください。

- ① 西淀病院  
月～金 14:00-17:00
  - ② のざと診療所  
月・木 14:00-16:00
  - ③ あおぞら薬局  
月曜日 14:00-16:00
  - ④ 本部  
不定期 10:00-16:00
  - ⑤ すずらん薬局  
月曜日 14:00-16:00
  - ⑥ 千北診療所  
月火木金 13:30-16:00
  - ⑦ 矩島診療所  
火水木金 13:30-16:00
  - ⑧ 西淀川・淀川健康友の会  
月～金 9:00-17:00
- お問合わせ  
公益財団法人 淀川勤労者厚生協会  
06-6471-0496

毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を  
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024  
大阪市西淀川区野里3-5-22  
淀協・ファルマHPH委員会  
TEL (06)6471-0496(代表)



HPH2024年アンケート