

よどふあるの友

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

2024年4月1日 (新)茨木診療所がリニューアルオープン!



阪急本通商店街をぬけ、茨木神社の参道前で左を見上げると3階建ての建物。今年の4月1日にリニューアルオープンした新『茨木診療所』です。旧茨木診療所時代は何故か存在感がありませんでした。

長年この地域（元町）に住んでいる方からも「茨木診療所は何処にあるの？」と何人かの問合せもありました。今回の堂々たる3階建ての（新）診療所は、茨木神社参道横の建物は周辺から噂になるかと考えます。

半世紀を超える建替えに相応しい船出は、今月4月1日から診療をスタートしています。（藤野）

「緑のカーテン」 育成プロジェクト 始動

プロジェクト Health Promotion × 環境衛生

近年、地球温暖化などの気候変動により生活の見直しや対策が議論されています。「緑のカーテン」は、夏の強い陽ざしを窓外で遮ることで「涼しさ」を得る環境調整手法の一つです。「緑のカーテン」は外気温を低下させる効果がありヒートアイランド現象に対しては効果があるとされています。さらに、緑地は環境衛生のみならず、直接私たちの健康に影響が関与しているとされています。地域で取り組む「緑のカーテン」の栽培活動は、地域に対する愛着だけでなく、家族や近隣との会話頻度や地域活動への参加率へ影響があるとされています。

今回のプロジェクトでは「緑のカーテン」育成活動を環境衛生活動と「通いの場」におけるヘルスプロモーションとして提案・実践し、参加者のwell-being（幸福）に繋がるかどうか研究します。



次号
詳細報告

4/25(木)午後2時～

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

4年半ぶり32回目のこのはな健康まつりを開催！！

3月31日（日）此花区民ホールで「このはな健康まつり」を開催しました。4年半ぶり32回目の開催となり250名の方で盛況でした。

健康チェック、友の会サークル体験、健康講座、介護コーナー、健診案内をスタンプラリーで回って、最後に抽選会参加という形式を企画しました。

健康チェックでは骨量測定、足趾力測定、血管年齢測定、ベジチェックが大人気、長い行列ができました。健康チェックをしたあとは、西島診療所根本所長が健康相談にのります。

友の会体験コーナーではモルックとスクエアステップで盛り上がり、介護コーナーは福祉用具体験、デイサービスレクリエーション体験、健康講座は認知症についてこのはなオレンジチームの方がお話をされました。

健診案内コーナーでは、健診結果の見方を看護師から説明し、特定健診についての説明と予約受付も行い、新年度の特定健診予約が5件入りしました。

区民ホール前の公園では、「バザーまつり」として地域の団体や学童クラブ、友の会支部のバザーが出店し、多くの方で賑わっていました。



今回初めて、飲食の模擬店もない健康まつりとなりましたが、「より健康に特化した内容を」と、実行委員会で半年にわたり計画をして、スタンプラリー方式としたことで、様々なブースを体験してもらい、地域の方の健康づくりを推進できたかと思います。

2月17日の西淀川でのHPHまつりが、とても参考になりました。ご協力・ご参加いただいた、法人内のみなさん、友の会のみなさん、ありがとうございました。

(此花診療所 竹本めぐみ)4月より西淀病院へ異動

毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)

日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



HPH2024年アンケート