

よどふあるの友 No.24

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協・ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



今年も世界糖尿病デーに呼応した 取り組みを各事業所行いましょう！

11月に入ったら、各事業所でブルーライトアップとポスターによる啓蒙活動に取り組むと思います。今年はポスターを新しくしました。昨年準備したブルーライトを活用してください。糖尿病協会のHPから取り組みの登録もぜひお願いします！



「HPH体験交流会」（仮称）を企画しています

コロナ以前は、「1職場1HPH交流会」を開催していましたが、ここ数年は開催できず…。今年は、職員の交流の場、HPHについて知る・体験する場として仮称ですが、表記の企画を準備しています。

「どんな事がHPHの活動なんだろう？」の疑問に答える劇や、スクエアステップ・ノルディックウォーキングの体験会、卓球大会、音楽鑑賞など検討しています。

12月23日（土）14：00～17：00
のざと診療所です。ご予約下さい

オンライン運動教室

毎月第4木曜日14：00～開催
Zoom
ミーティングID：842 2893 5043
パスコード：984934

11月は30日に変更です。
12月は年の瀬ですが28日実施します。

第29回 HPH国際カンファレンスに 結城先生が参加されました！

9月20日から23日、ウィーン（オーストリア）で第29回国際カンファレンスが開催されました。淀協から、結城由恵先生（淀協ファルマHPH委員会 委員長）ファルマ本部廣田さん、あおば薬局富士代さんが参加されました。来年記念すべき30回のカンファレンスは、広島で開催されることが決まっています。次回のニュースで報告をさせていただきます。



職場HPH活動報告～茨木診療所～



茨木診療所では、HPH活動として「西濃運輸労働組合学習会」に安達先生が講師で参加されたり、新婦人の班の学習会に「新型コロナが5類になって」「健康保険証・マイナンバー強制？」のテーマで職員がチューターで参加しています。

今後は、10個ある健康友の会のサークルにも、健康コーナーの時間を取ってもらい、ミニ学習会や体力測定を企画していく予定です。診療所と協力して健康増進活動をしていく、健康友の会ならではの特色あるサークルにしていこうと話合っています。

8月22日（金）スワンスワン行動に取り組みました。今回は、茨木訪問看護ステーション「さくら」が担当です。訪問看護ステーションあいかわから研修に来られていた増本看護師も一緒に参加され、5人で147本拾いました。現在は友の会のみなさんも参加されています。

茨木エリアでは、茨木診療所・訪看「さくら」・茨木居宅・健康友の会の4事業所で輪番で取り組んでいます。吸い殻を拾っていると小学生から「がんばってください」大人からも「お疲れさま」と声をかけられたり、地域で心の通う交流ができています。



毎月22日はスワンスワンの日

13:00～13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせ下さい！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services