

よどふあるの友

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。

職場紹介 大阪ファルマプラン 「薬局12店舗と福祉用具貸与事業所」

大阪ファルマプランは、淀川勤労者厚生協会の病院診療所に連携する薬局が、6薬局（あおぞら薬局・そよかぜ薬局・あおば薬局・すずらん薬局・もえぎ薬局・あおぞら薬局三国店・）と福祉用具貸与事業所（介護シヨップふあるま）があります。その他に、たいしょう生協診療所連携のすみれ薬局、みなと生協診療所連携のなぎさ薬局、淡路診療所連携のあおぞら薬局淡路店、加賀谷診療所連携のかがや薬局、住吉民主診療所連携のなつめ薬局、西成民主診療所連携のこつま薬局があります。



大阪ファルマプランの事業所

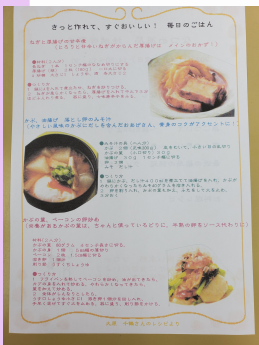
大阪ファルマプランではスワンスワンの取り組みを全12薬局および介護シヨップふあるまと本部で、毎月行っています。雨のあとや地域によってはいつも少ないところがあります。

そして、すべての薬局が健康サポート薬局・HPH薬局として、地域の皆様への様々な活動にも取り組んでいます。コロナ禍で規模を縮小しましたが、2022年も地域に向けて薬や健康に関する講座を行いました。こつま薬局では待合で「40代のヘルスチェック」に取り組みました。そして介護シヨップふあるまでは介護保険の制度や福祉用具の紹介や使い方の講座をしました。

またコロナ禍では、地域の要求に応える薬局でのPCR無料事業や無料抗原キット配付事業に協力し、抗原キット販売も行っています。

法人で「医療職のためのLGBTQ+」「トランスジェンダーにおけるホルモン療法」の学習会を行いダイバーシティ薬局として2月より受付にレインボーフラッグを置いています。

これからも、地域の皆様に頼りにされ、何でも相談できる薬局、介護シヨップふあるまとして頑張っています！
HPH委員会 橋本 一代



午後2時～

オンライン運動教室 毎月第四木曜日開催



「何のための、誰のための、誰と一緒に、誰が参加する活動にするか！」

職員向け ノルディックウォーキング体験会を開催

丁度昼食が終わり一息つく頃であろう、血糖値が上昇し眠気も出てくるタイミングの午後1時に、西淀病院とのざと診療所の間には有志ある職員が集まってくれました。

まずはポールの持ち方からその人に合った長さ調整、通常のしっかり腕を振ったウォーキングスタイルに専用のポールを組み合わせたポイントなどを説明。

さすが皆さん呑み込みが早く、早速病院の周りを2周致しました。

ポールは押して前進させるのに使うので、全身運動になります。

ポールを持つ事でウォーキングスピードや運動負荷も追加出来る北欧生まれのノルディックウォーキング、皆さんも是非体験してみませんか。



日本HPHネットワーク「J-HPHスプリングセミナー」

4月15日（土）日本HPHネットワーク主催の「J-HPHスプリングセミナー」が開催されました。



これまでも健康格差に取り組むために医療や介護の現場で利用できる支援ツールの学習や各地の実践を交流してきました。健康格差の解消には、こうした現場での実践とともに地域の医療・保健以外の他部門と協力したアプローチも不可欠です。そのアプローチとして注目されているのが社会的処方です。今回は、地域における社会的処方の先進例として評価されている宇都宮地域の経験を村井邦彦氏（宇都宮市医師会社会支援部）にご講演いただきました。



HPH委員会 大西 暁子



毎月22日はスワンスワンの日

13:00~13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

※参加人数と拾った吸い殻の数を
ファックスにてお知らせください！

発行：〒555-0024
大阪市西淀川区野里3-5-22
淀協・ファルマHPH委員会
TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク
Japan Network of Health Promoting
Hospitals & Health Services



HPH2023年アンケート