

# 2020年 No.7 よどふあるの友

『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



## 西淀病院の「2020世界糖尿病デー」の取り組みについて

2020年11月14日（土）は、世界糖尿病デーです。世界ではじめてインスリンを発見した、フレデリック・バンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療の画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。

シンボルマークとして使用される「ブルーサークル」は、大きく広がる空の「ブルー」と、団結を表す「輪」を示しています。

西淀病院の今年の世界糖尿病デーの取り組みは、正面玄関のブルーライトアップと、西淀病院糖尿病デーポスターの作成と配布、6階病棟とのざと診療所の患者さんメッセージカードによるブルーサークルとなりました。

病院6階病棟とのざと診療所慢性外来で、糖尿病患者さんに「想い」を書いていただき、HPH委員会のスタッフでブルーサークルを作りました。毎日がんばって継続すること、元気に長生きすること、糖尿病とよいお付き合い、といったそれぞれの気持ちをぎゅっとつめこんだメッセージボードができました。

正しい知識を持ち、健康に毎日を過ごせるよう、患者さんといっしょに取り組んでいけるように、予防活動、啓蒙活動をすすめていきたいと思えます。（西淀病院 松岡 美樹）



青く照らされた西淀病院の看板



ブルーのイルミネーションが目を引く、淀川通りに面した西淀病院の正面玄関。



ハートいっぱいのブルーサークルを囲んで、笑顔の西淀病院HPH委員会のみなさん。

発行：〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-5-22

淀協・ファルマHPH委員会

TEL (06)6471-0496(代表)





# 11月のスワンスワン活動

～11月の活動を振り返ってみました～

# よけ ほめる No.1

伝法高見  
診療所

最高記録です！  
『吸いがらの町・高見』…。

前月の90本から312本！確かに10月の3倍！  
でも、参加者も3倍に増えてますよ！  
みんなの力の成果です😊



ファルマ  
プラン

11薬局がチャレンジしました！  
敷地が限られているので、今回は7本。12名の参加です。

ファルマも参加！心強い☆  
ポイ捨ては、このまま増えなければいいですね。  
目標は『ゼロ0本』ですよ！



西淀病院  
のぞと  
診療所

西淀病院・のぞと診療所は、友の会の世話人さんたちが  
こまめに吸いがらを拾ってくれているので、意外に少ない…。

吸いがらがあると、残念なことやけど「捨てるもいいん  
や」と思う人がいるみたいやね。

岩手の病院では、吸がら『ゼロ』が当たり前なんやっ  
て。なんでやる…どこが違うのかなあ。

今は6000本を超えているけど、いつかゼロになる  
日が来ると期待しています。



次回のスワンスワン活動は、  
12月22日火曜日  
です！

2020年度 ポイ捨てチェック表 (10月・11月の報告)

	10/22	11/24	計
西淀病院・のぞと診療所	390	363	2,671
(参加者数)	15	10	86
姫島診療所	186		605
(参加者数)			0
千北診療所	163	51	1,051
(参加者数)	2	1	3
なごみ	132	90	1,091
(参加者数)	2	1	14
F C あい・訪看あい・C P あい	97	231	740
(参加者数)	7	7	18
伝法高見診療所	90	312	488
(参加者数)	1	3	7
茨木診療所	102	152	254
(参加者数)	6	4	10
ファルマ12薬局		7	7
(参加者数)		12	12
計	1,160	1,206	6,907
	33	38	150

\*吸殻って1本当たり0.35～0.45gくらいらしい。知ってた？

*The Earth Is Not an Ashtray!*



ポイ捨てカウンター  
**6907本**