

2020年6月号 よどふあるの友



『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



スワンスワン活動報告！5/22



千北診療所（左）
FCあい（中央・右2枚）



みなさん、写真付き報告ありがとうございました😊
西淀病院、なごみ、千北もスワンスワンの実施の報告をいただきました！かなり本数は多いですねえ！

岩手の川久保病院は、同じようにタバコの吸殻拾いを実施していますが、ゼロ本だそうです。何でこんなに違うのかなあ？
(千北診療所副所長 野口 愛)

FCあいの報告

本日、あいでの初めてのスワンスワンに取り組みました。「全然落ちてないわ～」と思いながら始めましたが、結果243本。ライターやたばこの箱もありました。研修医の中森先生は、90本以上のたばこ拾いました。

(FCあい事務長 大西)

2020年度
スケジュール

- 4月22日(水)
- 5月22日(金)
- 6月22日(月)
- 7月22日(水)
- 8月24日(月)
- 9月23日(水)
- 10月22日(木)
- 11月24日(火)
- 12月22日(火)
- 1月22日(金)
- 2月22日(月)
- 3月22日(月)

(22日が土日・祝祭日であれば次の平日に実施)

毎月22日は「禁煙の日」



HPH介入シートのとくくみ

～たばことアルコール。情報共有してアブローチへ～

入院患者さまへの問診票の内容はこれまで何度も見直しを行ってききましたが、電子カルテ導入以降、より患者さまの情報共有がスムーズになり、生活習慣の課題を発見しやすくなりました。今回取り入れた「HPH介入シート」は、「たばこ」と「アルコール」に焦点をあて、喫煙者にはタバコの害についてのパンフレットをお渡しし禁煙教室をご紹介します。週4日以上アルコール飲酒の習慣のある方には大量飲酒の害とアルコール講座の案内をお渡ししています。入院をきっかけに、吸い方・飲み方を見直す機会になればと思っています。

「HPH介入シート」運用はスタートしたばかりです。次は、BMI値を参考に肥満・やせ型の患者さまに、管理栄養士による栄養相談・指導やリハビリスタッフによる運動教室への案内が行えるよう準備しています。
(西淀病院医局事務 松岡)



今月までのポイ捨てカウンター

1077ポイ

千北87ポイ・FCあい243ポイ

捨てるな！キケン！



発行：〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-5-22

淀協・ファルマHPH委員会

TEL (06)6471-0496(代表)



4 法人合同でますます広がる ヘルスプロモーション活動

2020年7月1日よいよ法人合同を迎えます。4法人合同によりヘルスプロモーション（HP）を進める仲間が増えますね。とても嬉しいです！さらに活動の幅を広げていきたいと思います。患者、地域住民、職員へのHPを一緒に考えていきましょう。



現在西淀病院、淀協院所・事業所で進めている禁煙の活動やスクエアステップで地域を元気にする活動は、まず始めに協同して取り組みたいですね。

まだ具体化はしていませんが、合同のHPH委員会を開いて、新しい法人での活動を企画していきたいと思います。特に経済的困難への介入や社会的孤立への介入はHP的にもこれからの大きな課題です。困っている人にもれなく介入できる方法を考えていきたいです。

皆さんの知恵を出し合い、元気な地域を作っていけたら良いなと思っています。

淀協・ファルマHPH委員会委員長

結城 由恵（西淀病院副院長）



スクエアステップリーダー養成講習会



毎月22日のスワンスワン活動



取り組み発表会恒例の寸劇
院長、師長も迷演技！

HPH活動を
少しだけご紹介

あなたに会えて ありがとう

公益財団法人 淀川勤労者厚生協会