

# よどふあるの友 No.9



『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



## 原点からHPHを考えよう

西淀病院副院長

結城由恵



一月二六日に大阪民医連の医活委員会でのHPHの講演をいたしました。淀協、ファルマの皆さんにもHPHの基本に立ち返り、今後の活動を皆で考えていきたいと思っております。

### \*オタワ憲章

一九八六年十一月二十一日にオタワで開かれた第一回ヘルスプロモーション国際会議で、「すべての人に健康を」実現するための活動を求めて、この憲章が示されました。J'HPH（日本HPHネットワーク）のCEOの島内先生は、「健康は生きる目的ではなく、真の自由と幸福を獲得するための生活の資源である」と言われています。これは、生活や教育が保障されてい、必要な時には十分な医療が受けられ、心身ともに健康を維持できることが基本にあるうえで、その人がやりたいこと、なりたいたいのを求めていくことができる、そして日常生活の中にも楽しいことがたくさんあり、その人らしい幸福な人生を全うできることを言われているのだと思えます。

### \*教育現場が取り組むヘルスプロモーション

先日NHKの逆転人生「貧困の連鎖を断て、西成高校の挑戦」という番組を観て、これこそヘルスプロモーション、アドボカシー活動だと感動しました。荒れていた西成高校の生徒はシングルマザーの家庭が多く、貧困家庭の生徒も多かったようです。そこから抜け出すための具体的方法を特別授業で行なったのです。その具体的方法のひとつに、シングルマザーになったときに受けられる制度の紹介と申請の仕方を、教えていました。

生徒の就職活動では、教師が企業を回り、就職先を見つけ、就職率100%を維持していました。（興味がある方はネット調べてみてください。）生きていく力を生徒たちが身に付け、たとえ苦境に陥った時でも、崩れ落ちない方法を教えていきました。この教師達の活動にとっても勇気づけられました。

最近の活動で、友の会が中心となって実施しているフードバンクは、地域の様々な団体、個人が参加して、コロナ禍で困っている人をみつけ、介入できるHPH活動で現状に即しており、今後も継続が望まれます。

### \*広がる淀協のHPH活動

社会が健康になるための活動は社会保障、教育、医療などの制度に介入していくことですが、これは単体の組織では困難な活動です。我々は大学や他の組織と協力して、きちんとしたエビデンスを出して、行政、政治に訴えていく必要があります。当院でも無料低額診療の長期フォローを、公衆衛生分野の大学の先生と協力して進めようとしています。また、不当な制度変更がある場合は、署名やメディアに訴えるなどで社会に訴えていくこともアドボカシー活動です。

我々の活動が本当に地域のニーズに合ったものかを調べることも大切です。そのために地域診断は非常に大切だと思います。淀協、ファルマだけでなく活動しようとしても活動の範囲は限られます。ぜひ地域のNPOや行政機関、学校、企業とも協力して活動の幅を広げていけたらと思います。

### \*フードバンクがスタート

幅を広げていけたらと思います。





# スワンスワンレポート「ご苦労さま！」 地域の方から労(ねぎら)いのお言葉

よけ  
+6  
る  
No.8

## 2021.1.22のレポート 茨木診療所

今年最初の「スワンスワン行動」に取組みました。



おそろいのビブスがきまっています☆

空模様が少し怪しい時間帯でしたが、なぜか行動時間（10分）になると雨がやみました。本日（1/22）の参加は5人で、91本の吸い殻を拾いました。

今回で4回目の取り組み。本日も職員1名と友の会世話人さんがお一人初参加。

「診療所周辺にこんなに多い吸い殻にビックリしました！」と感想をいただきました。

また、私たちの行動を見て地域の方から「ご苦労様！」と労いの言葉をかけて頂きました。

（茨木診療所 藤野 俊弘）



## 2021.2.22のレポート ファミリークリニックあい & 姫島診療所



姫島診療所は、7名で  
スワンスワン活動！

「あいは、クリニック3人、ケアプランセンター1人、薬局1人です。300本。多すぎやろう…」  
（FCあい 大西 暁子）



ポイ捨てカウンター

11307本



余裕の1万本超え  
…全く  
喜べない

2020年度 ポイ捨てチェック表

	1/22	2/22	計
西島診療所・おごと診療所	80	585	3,798
(常/非常時)	12	20	137
姫島診療所	102	84	1,266
(常/非常時)	4	7	24
千北診療所		202	1,487
(常/非常時)		4	10
FCなごみ		100	1,275
(常/非常時)		4	24
FCあい・お母あい CPあい		300	1,312
(常/非常時)		5	29
此花診療所			0
(常/非常時)			0
西島診療所		0	0
(常/非常時)		1	1
佐法高見診療所	258	190	1,022
(常/非常時)	3	3	14
相川診療所	52	69	121
(常/非常時)	7	6	13
茨木診療所	91	63	514
(常/非常時)	5	4	23
ファルマ12番島・介護	40		338
(常/非常時)	12		33
役員室		130	174
(常/非常時)		2	5
計	623	1,593	11,307
	43	54	313

2021年初のスワンスワン活動は、あいにくの雨模様。冷たい雨が降ったりやんだしする中、普段通り活動を頑張った職場、活動日を変更した職場、お休みした職場と様々…。

一方、2月は気温が上がり、日差しも柔らかなスワンスワンデーになりました。

相川診療所も1月からスワンスワン活動をスタートしました！

2月から参加の西島診療所は、なんと0本！の報告です！

次回は

3月22日（月）

春風が心地よい「スワンスワン・デー」になるといいなあ。