

よどふあるの友 No.13



『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協・ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



第6回J-HPHネットワーク報告



第6回J-HPHカンファレンスで、淀協・ファルマHPH委員会からの報告3本が

委員会から下記のをポスターセッションで報告

- * オンライン運動教室：奥園さん 優秀賞1
- * フードバンク：前田さん 優秀賞！
- * HPH介入シート：瀧副事務長 優秀賞！
- * 喫煙に関する研究：野口医師

「世界糖尿病デー」に呼応した取り組み

今年も、西淀病院・のざと診療所のブルーライトアップ、各事業所では、ポスターの貼りだし、啓発ティッシュ配布、対象者へのあめ配りなど取り組んでいたと思います。よどふあるの友で事前の声掛けができておらず、申し訳ありませんでした。

糖尿病をもつ人は、あなたと同じ社会で活躍できる人です。



糖尿病にはあなたの正しい理解が必要です。
糖尿病は、食生活や生活習慣の乱れ、遺伝的要因、妊娠などの影響を受けやすくなります。糖尿病になると、目や腎臓、神経などに障害が生じます。毎年、数億人が糖尿病やその合併症で苦しんでいます。ふつぎの世代にわたって予防や治療を受ける必要があります。

淀川労働者厚生協会HPH委員会

毎月22日はスワンスワンの日

13:00~13:15

土日・祝日の場合は、次の平日に実施します。

次回は、8月23日(月)です。

※参加人数と拾った吸い殻の数をファックスにてお知らせ下さい!

発行：〒555-0024

大阪市西淀川区野里3-5-22

淀協・ファルマHPH委員会

TEL (06)6471-0496(代表)



日本HPHネットワーク

Japan Network of Health Promoting Hospitals & Health Services

第28回国際HPHカンファレンス

2021（フランス）参加報告

国際カンファに参加して

西淀病院 リハビリテーション科 奥菌優介

先日、フランス・パリで行われた第28回HPH国際カンファレンスにオンラインで参加させて頂きました。私は地域での取り組みをポスター掲載にて発表させて頂いたのですが、WEB上に仮想空間的にポスター会場が作成されており実際に会場でポスターを巡り見ている感覚となり非常に面白かったです。

基調講演はVALDERAS先生によるヘルスケアサービスの管理システムについての講演を聴きました。講演の中で「環境」の重要性を強く言われており、世界の死因の23%、慢性疾患の25%が環境に起因すると報告があり、普段仕事ので江病態や患者様個人に目が行きがちになりますが改めてその方を取り巻く環境に関しても考える必要性を強く感じました。

「ノルディックウォーキング」 始めます！

みなさんは、「ノルディックウォーキング」をご存知ですか？リハビリテーション科・HPH委員の公文さんの指導の下、体験会を行いました。2本のスティックを使って姿勢よくスピードよく歩く！気持ちのいい体験です。

コロナ禍、運動する場所も限られる中、外でみんなですく！！この取り組みを2022年広めていきたいと思っております！

体験会も計画中。
できることを頑張りましょう！！

