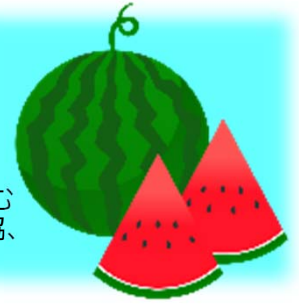


# 2020年8月号 よどふあるの友



『よどふあるの友』は、淀協・ファルマHPH委員会と西淀川・淀川健康友の会が共に取り組むHPH活動について、様々な情報を発信したり、活動を報告するニュースです。名前は、淀協、ファルマプラン、健康友の会の名前と健康友の会の発行する『健康の友』にあやかりました。



## スクエアステップ再起動！

### が、残念ながら再び中止に…どうなるスクエアステップ？！

コロナ禍で、ご高齢の方は外出する機会が減り、動かないことで身体の機能が低下しがちです。そこで6月に10回、西淀病院とのぞと診療所との間の駐輪場で「お家から出ておいで班会」を開催（のべ187名が参加）。座ってできるスクエアステップです。

「久しぶり〜い！」「どうしてたん！」「元気い〜」などの声が飛び交います。やっぱり！こういった場が大切だと実感。「家にいるより外に出て、みんなと会って運動すると元気になる」と好評です。

7月は一度に集まる人数を制限しながら、室内で2回開催しましたが、8月は、感染が増えて、残念ながら、またまた中止に…。

現在、感染防止をしながら、皆さんの健康を守れるように、どうしたら再開できるか話し合っています。



## 猛暑の中のスワンスワン ~お疲れ様でした！

今月は、35℃を超える「酷暑」の中でのスワンスワン活動。毎月元気な報告を送ってくれる、FCなごみの皆さんの写真の足元を見てください。日なたと日陰のコントラストに目がクラッ…。

この暑さの中頑張った、西淀病院（22名参加・1060本）、姫島診療所（86本）、千北診療所（262本）、FCなごみ（4名・80本）からポイ捨て報告が届きました。

ところで、7月に同一法人になった此花地域の院所・事業所では、すでにスワンスワンに取り組んでいるそうです。心強い！茨木、相川地域の院所・事業所、友の会の皆さんとも一緒に『スワンスワン活動』を盛り上げていきたいですね。

9月のスワンスワン活動は23日(水)です！！



本日のスワンスワン結果報告です。

参加は4名、本数は80本。暑さのためか、あまり周囲には落ちていませんでした。

診療所の駐車場にもあまりなかったそうです。

写真は帰ってきて撮りました。「とったどー」です（笑）

FCなごみ 定井

8/24 (月)

屋外での活動はなるべく控えて  
就寝前の水分補給を忘れずに

危険 35℃ [0] | 27℃ [+2]

←こんなお知らせも出ていました。



捨てるポイあれば拾うポイあり  
8月のポイ捨てカウンター1060増

# 計3934ポイ

発行：〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-5-22

淀協・ファルマHPH委員会

TEL (06)6471-0496(代表)



# ART GALLERY A-MABIE

tomo - Nishiyodo



地域の子どもたちに「アマビエ」の塗り絵を募集したところ、なんと288の個性豊かなステキな作品が集まりました。ネット上や各事業所で投票をおこなって、学年ごとに1～3位の子に図書券を進呈します。それ以外にも「西淀病院賞」「のぞと診療所賞」などたくさんの賞を考えています。

ネット上からもたくさんの感想もよせられています。「子どもたちの絵は元気がでますね。頑張ってくれた顔が浮かびます」「今回の子どもたち主体はこの企画は、子どもたちにも企画を通して伝えられ、投票する側も子どもから知ることができ、とても素晴らしい企画だと思います」など、たくさんのご意見を頂いています。

これからも「安心して住み続けられるまちづくり」をめざしてがんばっていきます。

(文：スクエアステップ・アマビエ共、西淀病院組織課 前田元也)

よどふあるの友  
8月号